

# 护理学院

## 护理学专业人才培养方案

### 一、专业介绍

兰州大学护理学专业开设于 1998 年，本专业依托兰州大学综合性研究型大学平台优势，按照“精英教育，追求卓越”的办学宗旨，“加强基础、培养能力、注重素质、激励创新”的教育理念，为社会培养适应我国医药卫生事业改革与发展需要的，具有岗位胜任能力的创新型护理人才。本专业学生的主要培养单位为护理学院，毕业后授予理学学士学位。

### 二、专业的人才培养定位与目标

**定位：**本专业培养适应我国医药卫生事业改革与发展需要的，德、智、体、美全面发展的，具有岗位胜任能力的创新型护理专业人才。

**目标：**本专业培养比较系统地掌握护理学的基础理论、基本知识和基本技能的创新性护理人才，使之能够从事预防保健、临床和康复护理工作，具有专业的临床护理工作能力和初步的护理教学能力、管理能力和科研能力，能在各类医疗卫生机构、保健机构、医学院校从事临床护理、护理教学与科研等相关工作。

### 三、专业的基本要求

#### （一）职业态度目标

1. 树立科学的世界观和人生观，热爱祖国，忠于人民，对护理学科的性质有正确认知，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。
2. 关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利等，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象的健康服务的专业精神。
3. 具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度和符合职业道德标准的职业行为。
4. 树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围内，具有运用法规保护护理对象和自身权益的意识。
5. 尊重同事和其他卫生保健人员，具有良好的团队精神和积极开展跨学科合作的意识。
6. 具有创新精神，树立终身学习的观念，具有主动获取新知识、不断进行

自我完善和推动专业发展的态度。

7. 初步形成科学的质疑态度和批判反思精神，具有循证实践、勇于修正自己或他人错误的态度。

### （二）知识目标

1. 掌握与护理学相关的自然科学、人文和社会科学的基本理论和方法。
2. 掌握医学基础和护理学基础理论和基本知识。
3. 掌握生命周期各阶段、各系统的常见病、多发病和急危重症患者的护理原则，并能够应用护理程序对服务对象实施整体护理。
4. 掌握基本的药理知识、临床用药护理及药品管理知识。
5. 熟悉不同护理对象的基本心理需要和常见临床心理问题的评估和干预方法。
6. 熟悉不同人群卫生保健的知识和方法，掌握健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。
7. 熟悉国家卫生工作的基本方针、政策和法规。
8. 熟悉我国传统医学的基础知识及护理的基本方法。
9. 具有护理科研的基础知识，能够撰写护理专业论文。
10. 了解护理学科的前沿及发展动态。

### （三）技能目标

1. 具有与护理对象和相关专业人员有效沟通与合作的能力。
2. 掌握基础护理技术、急救护理技术、基本专科护理技术，能够配合实施常用诊疗技术。
3. 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。
4. 具有初步急危重症的抢救配合和突发公共卫生事件的应急救护能力。
5. 具有从事社区护理的基本能力，能在各种环境中为个体、家庭、社区提供与其文化相一致的疾病预防、健康教育的卫生保健服务。
6. 具有一定的评判性思维和临床决策的能力。
7. 具有一定的临床护理教学与管理的能力
8. 掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有一定的科学研究能力。
9. 具有一定的外语交流和阅读护理专业文献的能力。

## 四、专业的学制、学分与学位

学制：四年。学校实行弹性学制，允许学生分阶段完成学业，但累计修业年限最长不超过 6 年，具有学籍时间最长不超过 8 年。

学分：总学分为 207 学分，其中必修课 150 学分，课外活动与实践教学环节 45 学分，选修课至少选修 12 学分（通识选修课 6 学分，专业选修课 6 学分）。

学位：完成本专业学业所需学分，并符合学校有关学位授予规定者，授予理学学士学位。

## 五、专业主干课程、特色课程和精品课程

主干课程：正常人体学（包括解剖、组胚、生理、生化与分子生物学）、疾病学基础（包括病理与病理生理学、病原学、免疫学、药理学）、健康评估、护理学基础、成人护理学、母婴护理学、儿童护理学、老年护理学、护理伦理学、护理管理学等。

特色课程：兰大导读、护理研究、临床护理技能综合实训、护士人文修养、护理专业英语、循证护理、评判性思维。

精品课程（省级）：护理管理学、护理研究、成人护理学、老年护理学、护士人文修养。

## 六、课程体系结构与学时学分分配

### （一）课程体系结构与学时学分分配总表

课程类别	课程性质	学分	占总学分比例	学时	占总学时比例
公共基础课	必修	36	17.4%	702	14.9%
专业基础课	必修	32.8	15.9%	703	14.9%
专业课	必修	80.8	39%	1467	31.2%
	选修	6	3%	108	2.3%
通识选修课	选修	6	3%	108	2.3%
课外活动和实践环节		45	21.7%	1620	34.4%
合计		207	100%	4708	100%

## (二) 公共基础课学时学分分配表

序号	课程名称	学分	学时总数	开课学期
1	思想道德修养与法律基础	3	54	1
2	中国近现代史纲要	2	36	2
3	马克思主义基本原理概论	3	54	3
4	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	72	4、5
5	形势与政策	2		
6	大学英语	12	216	1、2、3、4
7	兰大导读	1	18	1
8	体育	4	144	1、2、3、4
9	大学信息技术基础	3	72	1
10	职业生涯发展与规划	2	36	2
11	创新创业	2	36	

## (三) 专业课学时学分分配表

序号		课程名称	学分	学时总数	开课学期
1	生物医学课程	医用细胞生物学	2	36	1
2		医用细胞生物学实验	0.5	18	1
3		解剖	3	54	1
4		解剖实验	1.5	54	1
5		组胚	1.5	28	1
6		组胚实验	0.5	18	1
7		生理	3	54	2
8		生理实验	0.5	18	2
9		生化与分子生物学	3	54	2
10		生化与分子生物学实验	0.5	18	2
11		疾病学基础 I (免疫学 36, 微生物学与人体寄生虫学 54)	5	90	2
12		疾病学基础 I 实验 (免疫学 18, 微生物学与人体寄生虫学 27)	1.25	45	2

13		疾病学基础Ⅱ（病理学 54、病理生理学 54，药理学 54）	9	162	3
14		疾病学基础实验Ⅱ（病理学 18、病理生理学 18，药理学 18）	1.5	54	3
15	健康科学课程	临床营养学	2	36	5
16		健康教育	2	36	5
17	行为科学、人文社会科学及医学伦理学课程	护士人文修养	3	54	3
18		护士人文修养实验	0.5	18	3
19		护理伦理学	2	36	4
20		护理教育学	1	18	4
21		护理心理学	2	36	4
22		护理管理学	2	36	5
23	护理专业课程	护理学导论	3	54	1
24		护理学基础	4	72	3
25		护理学基础实验	2.5	90	3
26		健康评估	4	72	4
27		健康评估学实验	1	36	4
28		护理专业英语	2	36	5
29		中医护理学	2	36	5
30		成人护理学	16	288	4、5
31		成人护理学实验	1	36	4、5
32		成人护理学见习	2	72	4、5
33		社区护理学	2	36	6
34		社区护理学见习	0.25	9	6
35		母婴护理学	3	54	6
36		母婴护理学见习	0.5	18	6
37		儿童护理学	2	36	6
38		儿童护理学见习	0.5	18	6
39		临床综合护理技能实训	1.25	45	6
40		精神科护理学	2	36	6
41		老年护理学	2	36	6
42		老年护理学实验	0.25	9	6
43	科学方法教育课程	医学统计学	2	36	4
44		医学文献检索	2	36	4
45		护理研究	2	36	6
46	专业实践	早期接触临床实践	2	2周	3、4假期
47		毕业实习实训	40	40周	7、8
48		毕业论文设计	8		8
49	考试	毕业综合考试	1		6

#### (四) 专业选修课 (含专业特色方向选修课) 学时学分分配表

序号	类别	课程名称	学分	学时总数	开课学期
1	护理专业 课程	公共关系学	2	36	3
2		健康管理学	1.5	28	4
3		护理经济学	2	36	4
4		护理医疗仪器设备使用及维护	1.5	28	4
5		可视化教学系统应用与维护	1	18	4
6		护理分类学	1	18	5
7		临终护理学	1.5	28	5
8		老年社会工作学	1.5	28	5
9		急危重症护理学	1	18	6
10		康复护理学	2	36	6
11		灾害护理学	1.5	28	6
12	医学伦 理学课 程	普通心理学	2	36	4
13		社会心理学	2	36	4
14		医疗保险	2	36	4
15		医学史	2	36	4
16		卫生法学	1.5	28	6
17		人文医学	2	36	6
18	社会学基础	2	36	6	
19	科学方 法教育 课程	医学实验动物学	3	54	3
20		基础医学前沿	1	18	3
21		医学形态学实验	1	36	3
22		医学遗传学	2	36	4
23		循证护理学	2	36	5
24	医学科技论文阅读与写作 (双语)	2	36	5	
25	助产选 修课	女性生殖健康与保健	2	36	3
26		母婴保健	2	36	4
27		围生期保健学	2	36	4
28		助产学	2	36	5
29		助产学实验	0.75	24	5

注：本专业学生在上述课程中至少选修 6 学分。

#### (五) 通识选修课

学校开设“大学语文”、“文科物理”、“文科数学”等近百余门通识选修课 (含公共选修课)，学生根据专业所属学科类跨学科至少选修 6 学分。

#### (六) 课外活动与专业实践

1. 军事训练与军事理论：新生开学军事训练 2 周，并完成军事理论考核，记 1 学分。
2. 思想政治理论课实践：2 学分。
3. 早期接触临床实践：第 3 学期和第 4 学期假期分别见习 1 周，已每周 1 学分计，共 2 学分。
4. 毕业实习实训：医疗及护理通科实习 40 周，以每周 1 学分记，共 40 学分。
5. 毕业论文设计：8 学分

### **(七) 科研创新学分**

---

---

1. 完成国家大学生创新创业训练计划项目、君政学者项目（君应为“上竹下君”）、国家理科基地学生科研训练项目，项目第一完成人计 3 学分，其他完成人计 2 学分；完成兰州大学本科教学工程专项经费支持的本科生科研训练计划项目、兰州大学创新创业行动计划项目，项目第一完成人计 2 学分，其他完成人计 1 学分；完成学院自筹经费设立的各类科研训练项目，项目完成人每人计 1 学分。
2. 获得国际级大学生专业性比赛奖项每人计 3 学分；获得国家级大学生专业大赛特等奖、一等奖每人计 3 学分，二等奖每人计 2 学分，三等奖每人计 1 学分；获得省级大学生专业类大赛特等奖、一等奖每人计 2 学分，二等奖每人 1 学分。
3. SCI、EI 收录期刊以及国内外权威刊物论文每篇计 3 学分，发明专利每项计 3 学分，核心刊物上发表论文每篇计 2 学分，其他公开发行的刊物论文每篇计 1 学分。学生均应为第一作者或发明人。

科研创新学分可计入专业选修课学分，每人最多计 3 学分。

## 七、专业教学计划总体安排一览表

课程类别	课程性质	序号	课程编号	课程名称	学分	周学时	学时总数	课时分配					各学期学时分配								备注					
								讲授	习题讨论	实验	课外 自修	上机		第一学年		第二学年		第三学年		第四学年						
												课内	课外	1	2	3	4	5	6	7		8				
公共基础课	必修	1	1039143	思想道德修养与法律基础	3	3	54	54						54												
		2	2043030	大学信息技术基础	3	3	72	54				18		72												
		3	6082225	兰大导读(医学导论)	1	1	18	18						18												
		4	1039085 (8、9)	形势与政策	2																					
		5	1039141	中国近现代史纲要	2	2	36	36						36												
		6	1039142	马克思主义基本原理概论	3	3	54	54								54										
		7	4075003	职业生涯发展与规划	2	2	36	36							36											
		8	1039224 (5)	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	2	72	72										36	36							
		9	5051001 (2、3、4)	体育	4	2	144				144				36	36	36	36								

		10	1037276 (7、8、9)	大学英语	12	3	216	216					54	54	54	54			
专业基础课	必修	11	6038001	医用细胞生物学	2	2	36	36					36						
		12	4038001	医用细胞生物学 实验	0.5	1	18			18				18					
		13	6038002	解剖学	3	3	54	54						54					
		14	4038002	解剖学实验	1.5	3	54			54				54					
		15	6038003	组胚学	1.5	2	28	28						28					
		16	4038003	组胚学实验	0.5	1	18			18				18					
		17	6038004	生理学	3	2	54							54					
		18	4038004	生理学实验	0.5	0.5	18			18				18					
		19	6038005	生化与分子生物学	3	1	54							54					
		20	4038005	生化与分子生物学实验	0.5	0.5	18			18				18					
		21	6038006	疾病学基础 I (免疫学 36, 微生物学与人体寄生虫学 54)	5	5	90	90						90					
		22	4038006	疾病学基础实验 I (免疫学 18, 微生物学与人体寄生虫学 27)	1.25	3	45			45				45					



38	6038101	成人护理学	16	8	288	288									72	216	
39	4038101	成人护理学实验	1	1	36			36							9	27	
40	4038111	成人护理学见习	2	2	72			72							18	54	
41	6038102	母婴护理学	3	3	54	54											54
42	4038102	母婴护理学见习	0.5	1	18			18									18
43	6038103	儿童护理学	2	2	36	36											36
44	4038103	儿童护理学见习	0.5	1	18			18									18
45	4038108	临床护理技能综合实训	1.25	3	45			45									45
46	6038107	精神科护理学	2	2	36	36											36
47	6038105	老年护理学	2	2	36	36											36
48	4038105	老年护理学实验	0.25	0.5	9			9									9
49	6038106	中医护理学	2	2	36	36										36	
50	6038404	护理专业英语	2	2	36	36										36	
51	6038104	社区护理学	2	2	36	36											36
52	4038104	社区护理学见习	0.25	0.5	9			9									9
53	6038401	护理研究	2	2	36	36											36
54	6038402	医用统计学	2	2	36	36								36			
55	6038403	医学文献检索	2	2	36	36								36			
56	6038405	毕业论文设计	8														



		76		社会学基础	2	2	36										36	
		77		医学实验动物学	3	3	54							54				
		78		基础医学前沿	1	1	18							18				
		79		医学遗传学	2	2	36								36			
		80		循证护理学	2	2	36									36		
		81		医学科技论文阅读与写作（双语）	2	2	36									36		
		82		医学形态学实验	1	2	36			36				36				
助产模块	助产选修课	83	6038512	助产学	2	2	36										36	
		84	4038512	助产学实验	0.75	2	24										24	
		85	6038513	母婴保健	2	2	36								36			
		86	6038514	围生期保健学	2	2	36								36			
		87	6038515	女性生殖健康与保健	2	2	36							36				
课外活动和专业实践教学环节		88	1039226	思想政治理论课实践	2		72											
		89	4075001	军事训练与军事理论	1	2周	36											
		90	4038602	早期接触临床实践	2		72			72				36	36			
		91	4038601	毕业实习实训	40		1440			1440								
																		3、4学期假期各一周

专业选修课最低修习要求	6		108														
通识选修课最低修习要求	6		108														
课外活动和专业实践教学环节合计	45																
必修课学分、学时、实验合计	150		2872			720		学期必修 周学时	26.6	25.5	33	27.5	28.5	18.5			
选修课学分、学时、实验合计	12		216			0											
总学分、学时、实验、上机学时合计	207		3088			720		18									