

附件 1：2023 版本本科课程教学大纲格式

《护士执业资格导学》课程教学大纲

一、课程概况

课程名称	护士执业资格导学	课程号	107505016
课程英文名称	Training for Nurse Qualification Examination	学时/学分	18/1
课程性质	选修	适用专业	护理学
课程负责人	梁雪萍	教学团队	燕芳红、王艳红、张宏晨、陈静
选用教材及参考书目	<p>[1]全国护士执业资格考试用书编写专家委员会. 全国护士执业资格考试指导. 北京: 人民卫生出版社.</p> <p>[2]李小寒. 基础护理学. 第 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2021.</p> <p>[3]郭爱敏, 周兰姝. 成人护理学. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2018.</p> <p>[4]王玉琼, 莫洁玲. 母婴护理学. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2018.</p> <p>[5]刘义兰, 翟惠敏. 护士人文修养. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2022.</p> <p>[6]李小妹, 冯先琼. 护理学导论. 第 5 版. 北京: 人民卫生出版社, 2022.</p> <p>[7]孙玉梅, 张立力, 张彩虹. 健康评估. 第 5 版. 北京: 人民卫生出版社, 2021.</p>		
课程简介:	<p>《护士执业资格导学》是一门辅导护士执业资格考试的护理学专业选修课程。主要帮助学生复习医学基础知识、护士专业知识和技能、护理相关的社会人文知识（包括法律法规与护理管理、护理伦理、人际沟通知识）、各类临床常见疾病相关的基础知识及疾病治疗、护理知识的临床应用。本课程主要通过分析近年护士执业考试大纲及出题规律、经典试题，结合相关专业课程大纲，帮助学生对重点知识进行整理，增强学生复习效果，以提高护理专业毕业生护士执业资格考试的通过率。</p>		
课程目标(Course Objectives, CO)			
知识目标	明确护士执业资格考试的考查科目和报考要求		
	具备与健康 and 疾病相关的医学基础知识		
	具备完成护理任务的护理专业知识和健康教育知识		
	具备与护理相关的社会人文知识		
	识别和处理各类常见疾病所需的临床护理知识，包括病因、临床表现、治疗原则、健康评估相关知识等		
能力目标	运用护理程序和护理专业技术完成护理任务		
	识别和解决临床各类常见疾病相关的护理问题		
	正确处理各类常见的护理伦理、人际沟通、法律法规与护理管理相关的情景		
素质、情感价值观目标	形成科学的临床思维方法，具有临床综合护理思维和能力		
	形成正确的职业道德和职业情感，树立牢固的专业责任感和使命感，能尊重、关心和爱护护理对象，保护病人隐私，尊重病人人		

		格，遵从医疗护理法规					
教学方式 (Pedagogical Methods,PM)	<input checked="" type="checkbox"/> PM1 讲授法教学	9 学时 50%	<input checked="" type="checkbox"/> PM2 研讨式学习	1 学时 6%			
	<input checked="" type="checkbox"/> PM3 案例教学	4 学时 22%	<input type="checkbox"/> PM4 翻转课堂	学时 %			
	<input type="checkbox"/> PM5 混合式教学	学时 %	<input type="checkbox"/> PM6 体验式学习	学时 %			
	<input checked="" type="checkbox"/> PM7 读书指导法	4 学时 22%					
考核方式 (Evaluation Methods,EM)	考试课 必选	<input type="checkbox"/> EM1 课程作业	%	<input type="checkbox"/> EM 2 单元测试	%	<input type="checkbox"/> EM3 课堂辩论	%
		<input type="checkbox"/> EM4 期中考试	%	<input type="checkbox"/> EM5 期末考试	%	<input type="checkbox"/> EM6 撰写论文/实验报告	%
	考查课 必选	<input checked="" type="checkbox"/> EM1 课程作业	25%	<input checked="" type="checkbox"/> EM 2 单元测试	25%	<input type="checkbox"/> EM3 课堂辩论	%
		<input checked="" type="checkbox"/> EM4 期末考试	50%	<input type="checkbox"/> EM5 撰写论文/实验报告	%		
	自选	<input type="checkbox"/> EM10 课堂互动	%	<input type="checkbox"/> EM11 实验	%	<input type="checkbox"/> EM12 实训	%
		<input type="checkbox"/> EM13 实践	%	<input type="checkbox"/> EM14 期末考试	%		

二、教学大纲的定位说明

(一) 课程教学目标与任务

1 课程教学目标

1.1 知识目标

通过本课程学习，学生能够具备护士执业资格考试科目所要求的知识，即专业实务和实践能力两个科目涉及的知识 and 技能。专业实务科目考查内容：运用与护理工作相关的知识，有效而安全地完成护理工作的能力。考试内容涉及与健康 and 疾病相关的医学知识，基础护理 and 技能，以及 with 护理相关的社会人文知识的临床运用能力等。实践能力科目考查内容：运用护理专业知识和技能完成护理任务的能力。考试内容涉及疾病的临床表现、治疗原则、健康评估、护理程序及护理专业技术、健康教育等知识的临床运用等。

1.2 能力目标

通过本课程学习，使学生能够运用护理学相关知识和技能，识别 and 解决临床各类常见疾病相关的护理问题，能正确处理 and 应用护理伦理、人际沟通、护理管理学等实际问题，更快、更好地适应现代护理工作的需要。

1.3 素质目标

通过本课程学习，形成科学的临床思维方法 and 工作方法，具有临床综合护理思维 and 能力，能独立分析问题和解决问题，形成正确的职业道德 and 职业情感，树立牢固的专业责任感和使命感，能尊重、关心和爱护护理对象，保护病人隐私，尊

重病人人格，遵从医疗护理法规。

2.课程任务

本课程的主要任务是使学生掌握护士执业资格考试涉及的基础医学知识、基础护理知识与技能，能运用护理知识和技能完成临床常见疾病的护理任务，具备与护理相关的社会人文知识，顺利通过护士执业资格考试，为步入临床实习打好基础。

（二）课程教学目标与培养目标的关系

《护士执业资格导学》课程是一门专业综合课程，是系统梳理护理专业知识和技能，帮助学生形成系统护理学知识体系的课程，对学生综合专业能力的提升必要且重要。本课程帮助学生巩固和梳理从事临床护理工作的所必需基础知识和技能，是今后注册护士执业资格的必要前提条件。

（三）支撑课程目标的教学内容与方法

《护士执业资格导学》是一门综合性和目标性较强的课程。课程内容的设计以护士执业资格考试大纲涉及的知识为依据，以试卷内容结构、各章节考点的占比和考试题型为参考，以掌握护士必备的专业知识和技能为目标，采用知识点串讲、真题演练、复习方法指导等教学方法，引导学生自主学习并积极思考，帮助学生形成良好的学习习惯，形成系统的护理专业知识体系，具有步入临床工作的必备能力。

（四）先修课程要求，与先修及后续相关课程之间的逻辑关系和内容衔接

通过护士执业资格考试是护生毕业后申请护士执业资格的先决条件。由于本课程内容涵盖临床护士所必须掌握的常用知识和技能，在学习本课程前应先学习基础课程如人体形态学、生理学、护理学导论、健康评估等；临床课程如成人护理学、母婴护理学、老年护理学、社区护理学等课程。该课程作为学生步入临床实习前和临近毕业前的一门选修课程，能提升执业所必需的护理专业知识与工作能力，为学生步入临床实习和申请护士执业资格夯实基础。

(五) 考核方法和评分标准

根据课程目标、教学内容和教学方法，突出学习过程评价，本课程设计总评成绩由学习过程和学习效果构成。其中，学习过程依据课程作业完成情况（占比 25%）、单元测试情况(占比 25%)进行测评,学习效果成绩期末成绩(占比 50%)进行测评。

三、课程内容与安排

第一章 绪论

(一) 学时分配及教学方法

节	节名称	授课时数	教学方法
1	绪论	1	讲授法、讨论法

(二) 学习目标

知识目标：

能描述护士执业资格考试的考试科目、考试时间和报考要求。

能力目标：

能认识到护士执业资格考试对自身职业生涯发展的重要性，夯实步入临床工作的前期基础。

素质目标：

能制定护士执业资格考试备考计划，表现出对护理行业的热爱和职业自豪感。

(三) 内容及基本要求

第一章 绪论

1. 主要内容

1.1 护士执业资格考试的背景；

1.2 护士执业资格考试的报名要求和考试安排；

1.3 护士执业资格考试的报名考试大纲；

1.4 护士执业资格考试的备考规划。

2. 基本要求

【掌握】：护士执业资格考试的试卷内容结构、考试涉及的主要护理任务。

【了解】：护士执业资格考试的考试题型及特点。

第二章 护理学基础知识与技能

(一) 学时分配及教学方法

节	节名称	授课时数	教学方法
1	患者日常生活 照护	1	读书指导法、讲授法
2	基础护理操作 技术	2	讲授法、小组活动

(二) 学习目标

知识目标：

- 1.阐述护理工作中所需要的患者日常生活照护知识要点；
- 2.描述常用基础护理操作技术要点；

能力目标：

- 1.能协助病人完成生活照护；
- 2.能根据护理程序完成护理工作中所需要的基础护理操作技术；
- 3.能按照规范进行医疗与护理文件记录。

素质目标：

- 1.具有严谨认真的工作作风。
- 2.具有尊重、关心和爱护护理对象的职业精神；
- 3.形成良好的职业道德和职业情感。

(三) 内容及基本要求

第一节 患者日常生活照护

1.主要内容

- 1.1 医院和住院环境；
- 1.2 入院和出院病人的护理；
- 1.3 卧位和安全的护理；
- 1.4 病人的清洁护理；
- 1.5 生命体征的评估；
- 1.6 病人饮食的护理；
- 1.7 排泄护理。

2.基本要求

【重点掌握】: 分级护理的适用对象及内容; 出入院病人有关文件的处理; 平车运送法的注意事项; 常用卧位的适用范围和目的; 口腔护理常用漱口溶液的作用及适用范围; 压疮的好发部位、分期及临床表现; 异常体温的热型; 异常脉搏的特点及常见疾病; 异常呼吸的特点及常见疾病; 正常血压的范围; 鼻饲法的操作要点和注意事项; 导尿术的操作要点和注意事项; 便秘的护理; 灌肠法的操作要点和注意事项。

【掌握】: 病区的物理环境要求; 各类铺床法的注意事项; 病人入院的护理; 保护具使用的目的和注意事项; 口腔护理的注意事项; 床上擦浴的操作方法; 测量体温的方法与注意事项; 血压的测量方法与注意事项; 潜血试验饮食和吸碘试验饮食的要求; 异常尿液的评估; 尿潴留的护理; 异常粪便的评估。

【了解】: 头发的清洁护理; 淋浴和盆浴; 小儿生命体征正常范围; 中国居民平衡膳食宝塔; 医院饮食的类型。

3. 难点

压疮的分期及临床表现; 不同灌肠法的区别。

第二节 基础护理操作技术

1. 主要内容

1.1 医院内感染的预防和控制;

1.2 护理程序;

1.3 冷热疗法;

1.4 药物疗法和过敏试验法

1.5 静脉输液和输血法;

1.6 标本采集

1.7 病情观察和危重病人的抢救；

1.8 水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理；

1.9 临终病人的护理；

1.10 医疗和护理文件的书写；

1.11 护士职业防护。

2. 基本要求

【重点掌握】: 无菌技术基本原则和操作方法；隔离区域的划分；终末消毒处理；护理程序的内容和注意事项；锐器伤的应急处理流程；冷疗法的禁忌部位；热疗法的操作方法；医院常用外文缩写及中文译意；口服给药的注意事项；注射给药发的注射部位、进针角度及操作要点；青霉素过敏试验的操作方法、结果判定与变态反应急救；输液速度的计算与调节原则；常见输液反应与处理；常见输血反应及处理；不同类型水代谢紊乱的特征；补钾原则；临终病人的心理反应和护理；体温单的记录方法；医嘱的种类。

【掌握】: 常用消毒法的用途和方法；常用隔离技术的操作方法和要点；乙醇擦浴和温水擦浴的方法；热疗法的禁忌症；特殊药物的保管；破伤风抗毒素（TAT）过敏试验法与脱敏注射法；静脉输液法的操作要点；静脉输血的操作要点；静脉血标本的采集方法和注意事项；尿标本的采集方法；粪便标本的采集方法；痰标本的采集方法；缺氧程度的判断；吸氧法的操作要点、注意事项和副作用；吸痰法的操作要点和注意事项；洗胃法的目的和注意事项；各种药物中毒的灌洗液和禁忌药物；钾代谢异常的判断、病因、临床表现和处

理；钙代谢异常的处理；酸碱平衡失调的判断和护理；死亡的定义和分期。

【了解】：静脉注射失败的常见原因；常见输液故障和处理；血气分析标本的采集与注意事项。

3.难点

酸碱平衡失调的判断。

第三章 临床常见疾病护理知识与技能

(一) 学时分配及教学方法

节	节名称	授课时数	教学方法
1	循环系统疾病病人的护理	1	案例分析、讲授法
2	消化系统疾病病人的护理	1	案例分析、讲授法
3	呼吸系统疾病病人的护理	1	案例分析、讲授法
4	传染病、皮肤及皮下组织疾病病人的护理	1	讲授法、练习法
5	妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理	1	读书指导法、讲授法
6	新生儿和新生儿疾病病人的	1	读书指导法、讲授法

	护理		
7	泌尿系统疾病病人的护理	1	读书指导法、讲授法
8	精神障碍病人的护理	0.5	讲授法、练习法
9	肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理	0.5	讲授法、练习法
10	损伤、中毒疾病病人的护理	1	案例分析、讲授法
11	肿瘤疾病病人的护理	1	读书指导法、讲授法
12	血液、造血器官及免疫疾病病人的护理	1	讲授法、练习法
13	内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理	1	案例分析、讲授法
14	神经系统疾病病人的护理	1	讲授法、练习法

(二) 学习目标

知识目标:

- 1.描述临床常见疾病的医学基础知识、疾病临床表现、治疗原则。
- 2.识别临床常见疾病的护理问题。

3.阐述护理程序的内涵。

能力目标：

- 1.能应用相关知识完成临床常见疾病的健康评估；
- 2.具有运用护理程序及护理专业技术完成临床任务的能力；
- 3.及时解决常见护理问题和健康问题，提升病患健康水平。

素质目标：

- 1.形成临床护理综合护理思维，能用整体护理观念解决病人的健康问题；
- 2.形成团队协作精神；
- 3.具备高度的责任心和同情心，勇于创新进取。

(三) 内容及基本要求

第一节 循环系统疾病病人的护理

1. 主要内容

- 1.1 循环系统解剖生理；
- 1.2 心功能不全病人的护理；
- 1.3 心律失常病人的护理；
- 1.4 先天性心脏病病人的护理；
- 1.5 高血压病人的护理；
- 1.6 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理；
- 1.7 心脏瓣膜病病人的护理；
- 1.8 感染性心内膜炎病人的护理；
- 1.9 心肌疾病病人的护理；
- 1.10 心包疾病病人的护理；

1.11 周围血管疾病病人的护理；

1.13 心脏骤停病人的护理。

2. 基本要求

【重点掌握】: 心功能分级及护理；慢性心力衰竭的临床表现、治疗及护理；高血压的分级；冠状动脉粥样硬化性心脏病的发病机制、治疗与护理；心脏骤停的表现、诊断及处理。

【掌握】: 心脏的解剖生理；急性心力衰竭的临床表现、治疗及护理；常见心律失常的判断；先天性心脏病的分类、特点及护理；高血压的并发症、治疗及护理；心脏瓣膜病的特点与护理；感染性心内膜炎的辅助检查与治疗。

【了解】: 心肌疾病病人的护理；心包疾病病人的护理；周围血管疾病病人的护理。

3. 难点

各心律失常的心电图特点；高血压的用药作用机制和护理要点。

第二节 消化系统疾病病人的护理

1. 主要内容

1.1 消化系统解剖；

1.2 口炎病人的护理；

1.3 慢性胃炎病人的护理；

1.4 消化性溃疡病人的护理；

1.5 溃疡性结肠炎病人的护理；

- 1.6 小儿腹泻的护理;
- 1.7 肠梗阻病人的护理;
- 1.8 急性阑尾炎病人的护理;
- 1.9 腹外疝病人的护理;
- 1.10 痔病人的护理;
- 1.11 肛瘘病人的护理;
- 1.12 直肠肛管周围脓肿病人的护理;
- 1.13 肝硬化病人的护理;
- 1.14 细菌性肝脓肿病人的护理;
- 1.15 肝性脑病病人的护理;
- 1.16 胆道感染病人的护理;
- 1.17 胆道蛔虫病病人的护理;
- 1.18 胆石症病人的护理;
- 1.19 急性胰腺炎病人的护理;
- 1.20 上消化道大量出血病人的护理;
- 1.21 慢性便秘病人的护理。

2. 基本要求

【重点掌握】: 消化性溃疡的病因、临床表现、辅助检查、治疗及护理; 小儿腹泻的病因、补液方法与对症护理; 肝硬化的病因及机制、临床表现、治疗与护理; 肝性脑病的病因、诱因、临床表现、治疗及护理; 胆石症的临床表现、辅助检查、治疗及 T 形引流管的护理; 急性胰腺炎的临床表现、辅助检查、治疗及护理。

【掌握】: 消化系统的解剖生理及小儿消化系统解剖特点; 慢性胃炎的病因、临床表现及用药护理; 不同程度、不

同性质脱水的区分与判断；肠梗阻的临床表现；急性阑尾炎的临床表现与治疗；腹外疝的治疗与健康宣教；痔的临床表现、分期特点与护理；急性胆囊炎和急性梗阻性胆管炎的临床表现、辅助检查及疼痛护理；胆道蛔虫病的临床表现与治疗；上消化道大量出血的病因、临床表现和处理；急腹症的区别、治疗及护理。

【了解】：各类口炎的表现与处理；溃疡性结肠炎的发病特点；肛瘘的病因、临床表现及护理；直肠肛管周围脓肿病人的护理；细菌性肝脓肿的病人的护理。

3.难点

疝的分类与区别；急腹症的鉴别诊断。

第三节 呼吸系统疾病病人的护理

1.主要内容

- 1.1 呼吸系统解剖生理；
- 1.2 急性感染性喉炎病人的护理；
- 1.3 急性支气管炎病人的护理；
- 1.4 肺炎病人的护理；
- 1.5 支气管扩张症病人的护理；
- 1.6 慢性阻塞性肺疾病病人的护理；
- 1.7 支气管哮喘病人的护理；
- 1.8 慢性肺源性心脏病病人的护理；
- 1.9 血气胸病人的护理；
- 1.10 呼吸衰竭病人的护理；
- 1.11 急性呼吸窘迫综合征病人的护理；

2.基本要求

【重点掌握】:肺炎链球菌肺炎的病因、临床表现、辅助检查、治疗与护理;咯血的护理;慢性阻塞性肺疾病的特点、临床表现、辅助检查、治疗及护理;支气管哮喘的病因、临床表现、治疗与护理;慢性肺源性心脏病病人的病因、发病机制、临床表现、治疗与护理;胸腔闭式引流的护理;呼吸衰竭的病因、临床表现、治疗及护理。

【掌握】:肺炎的治疗与护理;缩唇呼吸和腹式呼吸训练;不同类型气胸的临床表现与处理措施;急性呼吸窘迫综合征的病因、病理、临床表现、辅助检查与护理。

【了解】:血胸的临床表现及处理。

3.难点

I型呼吸衰竭和II型呼吸衰竭的判断与治疗;慢性肺源性心脏病的发病机制。

第四节 传染病、皮肤及皮下组织疾病病人的护理

1.主要内容

1.1 传染病的流行病学特点、常见传染病病人的护理;

1.2 皮肤及皮下组织化脓性感染及手部急性化脓性感染病人的护理。

2.基本要求

【重点掌握】:常见传染病的传播途径;常见传染病的病原;流行性感冒的治疗与健康指导;病毒性肝炎的临床表现、辅助检查与护理;艾滋病的临床表现与健康宣教;惊厥的护

理；肺结核的临床表现、辅助检查、治疗与护理；肺结核化疗药物及不良反应。

【掌握】：麻疹的临床表现、治疗及隔离措施；水痘的传染源、临床表现与隔离措施；流行性腮腺炎的临床表现、护理与隔离措施；乙型流行性脑炎的临床表现与健康指导；猩红热的临床表现、护理与隔离措施；面部危险三角及护理；急性蜂窝织炎和急性淋巴管炎的病原与治疗。

【了解】：中毒型细菌性痢疾病人的临床表现、辅助检查与隔离措施；结核性脑膜炎的辅助检查与临床表现；疖和痈的区别；手部急性化脓性感染的临床表现、治疗与护理。

3.难点

乙型病毒性肝炎的辅助检查的分析；艾滋病的临床表现；肺结核化疗药物及不良反应。

第五节 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理

1.主要内容

- 1.1 女性生殖系统解剖与生理特点；
- 1.2 妊娠期妇女的护理；
- 1.3 分娩期妇女的护理；
- 1.4 产褥期妇女的护理；
- 1.5 流产病人的护理；
- 1.6 早产病人的护理；
- 1.7 过期妊娠病人的护理；
- 1.8 妊娠期高血压疾病病人的护理；
- 1.9 异位妊娠病人的护理；

- 1.10 胎盘早剥病人的护理；
- 1.11 前置胎盘病人的护理；
- 1.12 羊水量异常病人的护理；
- 1.13 多胎妊娠及巨大胎儿病人的护理；
- 1.14 胎儿宫内窘迫病人的护理；
- 1.15 胎膜早破病人的护理；
- 1.16 妊娠期合并症病人的护理；
- 1.17 产力异常病人的护理；
- 1.18 产道异常病人的护理；
- 1.19 胎位异常病人的护理；
- 1.20 产后出血病人的护理；
- 1.21 羊水栓塞病人的护理；
- 1.22 子宫破裂病人的护理；
- 1.23 产褥感染病人的护理；
- 1.24 晚期产后出血病人的护理。

2.基本要求

【重点掌握】：产程分期定义、临床表现与护理；流产的类型、临床表现与处理原则；妊娠期高血压疾病的分类与特点；硫酸镁的毒性反应与注意事项；异位妊娠的临床表现与治疗；妊娠合并心脏病病人的危险期与护理。

【掌握】：产褥期妇女的母体变化、临床表现与护理措施；母乳喂养指导；早产的定义、临床表现与治疗；妊娠期高血压的发病机制、治疗与护理；胎盘早剥的临床表现与治疗；前置胎盘的临床表现与治疗；胎儿宫内窘迫的临床表现与护理；胎膜早破的临床表现与处理；妊娠合并糖尿病的治疗与

护理；子宫收缩乏力的临床表现与处理措施；子宫收缩过强的临床表现与处理措施；胎位异常的临床表现与处理措施；产后出血的病因与治疗；羊水栓塞的临床表现、预防与处理措施；子宫破裂的健康指导。

【了解】：女性生殖系统的解剖生理；妊娠的生理；正常分娩的机制；过期妊娠的治疗；前置胎盘的分类与特点；羊水量异常的定义与护理；产道异常的处理措施；产褥感染的临床表现与护理；多胎妊娠和巨大儿的定义与处理；晚期产后出血的处理措施。

3.难点

妊娠期高血压疾病的分类与特点。

第六节 新生儿和新生儿疾病的护理

1.主要内容

- 1.1 正常新生儿护理；
- 1.2 早产儿的护理；
- 1.3 新生儿窒息的护理；
- 1.4 新生儿缺氧缺血性脑病的护理；
- 1.5 新生儿颅内出血的护理；
- 1.6 新生儿黄疸的护理；
- 1.7 新生儿寒冷损伤综合征的护理；
- 1.8 新生儿脐炎的护理；
- 1.9 新生儿低血糖的护理；
- 1.10 新生儿低钙血症的护理。

2.基本要求

【重点掌握】: Apgar 评分标准; 亚低温治疗的护理; 新生儿黄疸的护理措施; 新生儿低钙血症抗惊厥护理; 新生儿光照疗法的护理。

【掌握】: 新生儿的分类及新生儿护理; 早产儿的护理; 新生儿窒息的定义、临床表现和处理; 新生儿缺氧缺血性脑病的病因与治疗; 新生儿颅内出血的护理; 新生儿寒冷损伤综合征的临床表现与处理; 新生儿脐炎的临床表现、治疗与护理; 新生儿低血糖的诊断与处理。

【了解】: 新生儿黄疸的病因与发病机制; 新生儿低钙血症的临床表现。

4.难点

生理性黄疸与病理性黄疸的特点。

第七节 泌尿生殖系统疾病病人的护理

1.主要内容

- 1.1 泌尿系统的解剖结构和生理功能;
- 1.2 肾小球肾炎病人的护理;
- 1.3 肾病综合征病人的护理;
- 1.4 慢性肾功能衰竭病人的护理;
- 1.5 急性肾衰竭病人的护理;
- 1.6 尿石症病人的护理;
- 1.7 泌尿系统损伤病人的护理;
- 1.8 尿路感染病人的护理;
- 1.9 前列腺增生病人的护理;
- 1.10 外阴炎病人的护理;

- 1.11 阴道炎病人的护理；
 - 1.12 宫颈炎和盆腔炎病人的护理；
 - 1.13 功能失调性子宫出血病人的护理；
 - 1.14 痛经病人的护理；
 - 1.15 围绝经期综合征病人的护理；
 - 1.16 子宫内膜异位症病人的护理；
 - 1.17 子宫脱垂病人的护理；
 - 1.18 急性乳腺炎病人的护理。
- 2.基本要求

【重点掌握】: 泌尿系统的解剖结构和生理功能; 急性肾小球肾炎的病因、临床表现、治疗与护理措施; 慢性肾功能衰竭的临床表现与护理措施; 尿石症的分类、临床表现、护理措施与健康指导; 膀胱冲洗的护理; 子宫脱垂的分度与护理。

【掌握】: 慢性肾小球肾炎的护理措施; 肾病综合征的病理变化特征、临床表现、治疗与护理; 急性肾功能衰竭的临床表现、治疗与护理措施; 耻骨上膀胱造瘘的护理; 尿道损伤的病因、临床表现; 尿路感染的病因、辅助检查、治疗与护理措施; 前列腺增生的病理变化、临床表现、术后护理与健康指导; 外阴炎的治疗与护理; 不同类型阴道炎的病因、白带特点、处理措施; 宫颈炎的临床表现与护理措施; 围绝经期的病因与护理; 急性乳腺炎的病因、治疗与护理。

【了解】: 肾损伤与膀胱损伤的护理; 盆腔炎症的护理; 功能失调性子宫出血的辅助检查、治疗与护理; 子宫内膜异

位症的护理；肾损伤与膀胱损伤的护理；盆腔炎症的护理；功能失调性子宫出血的辅助检查、治疗与护理；痛经的临床表现与护理。

3.难点

不同类型阴道炎的病因、白带特点和处理措施。

第八节 精神障碍病人的护理

1.主要内容

- 1.1 常见精神障碍症状；
- 1.2 精神分裂症病人的护理；
- 1.3 抑郁症病人的护理；
- 1.4 焦虑症病人的护理；
- 1.5 强迫症病人的护理；
- 1.6 癔症病人的护理；
- 1.7 睡眠障碍病人的护理；
- 1.8 阿尔茨海默病病人的护理。

2.基本要求

【重点掌握】：精神分裂症的治疗原则与安全护理；抑郁症的症状群、治疗与自杀（自伤）病人的护理；阿尔茨海默症的病理特点、临床表现、治疗药物与安全护理。

【掌握】：常见感觉障碍、知觉障碍、思维障碍和意志障碍；精神分裂症的症状群、基础护理与康复护理；焦虑症的临床表现；强迫症的临床表现；癔症的发病特点与治疗。

【了解】：精神分裂症的分型；焦虑症的护理；睡眠障碍的治疗与护理。

3.难点

癔症的临床表现。

第九节 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理

1.主要内容

腰腿痛和颈肩痛病人的护理、骨和关节化脓性感染病人的护理、脊柱及脊髓损伤病人的护理、关节脱位病人的护理、风湿热病人的护理、类风湿关节炎病人的护理、系统性红斑狼疮病人的护理、骨质疏松症病人的护理。

2.基本要求

【重点掌握】：颈椎病的病理改变、临床表现、治疗与护理；腰椎间盘突出症的好发部位、临床表现与护理；脊柱骨折的急救搬运；风湿热的病因、临床表现、辅助检查、治疗、护理措施与健康指导；类风湿关节炎的病因、临床表现、辅助检查、治疗与护理；系统性红斑狼疮的药物护理。

【掌握】：腰椎管狭窄症的发病特点；化脓性骨髓炎的术后护理措施；脊髓损伤的临床表现；不同部位关节脱位的特征性表现与治疗；系统性红斑狼疮的病因又因、临床表现、辅助检查、治疗与皮肤护理；骨质疏松症的临床表现与护理。

【了解】：肩关节周围炎的临床表现与功能训练；化脓性关节炎的发病特点与护理。

3.难点

不同部位骨折的临床表现与治疗。

第十节 损伤、中毒病人的护理

1.主要内容

- 1.1 创伤病人的护理;
- 1.2 烧伤病人的护理;
- 1.3 毒蛇咬伤病人的护理;
- 1.4 腹部损伤病人的护理;
- 1.5 一氧化碳中毒病人的护理;
- 1.6 有机磷杀虫药中毒病人的护理;
- 1.7 镇静催眠药中毒病人的护理;
- 1.8 酒精中毒病人的护理;
- 1.9 中暑病人的护理;
- 1.10 淹溺病人的护理;
- 1.11 细菌性食物中毒病人的护理;
- 1.12 小儿气管异物的护理;
- 1.13 破伤风病人的护理;
- 1.14 肋骨骨折病人的护理;
- 1.15 常见四肢骨折病人的护理;
- 1.16 骨盆骨折病人的护理;
- 1.17 颅骨骨折病人的护理。

2.基本要求

【重点掌握】: 烧伤的病理生理变化特点、烧伤面积计算方法、烧伤深度与严重性程度、烧伤的现场救护与烧伤病人的静脉补液管理、烧伤的创面护理; 一氧化碳中毒的机制、临床表现与治疗; 有机磷杀虫药中毒的机制、临床表现与急救; 破伤风的病因、临床表现、治疗、预防、隔离措施与护理; 骨折的临床表现与治疗。

【掌握】: 创伤的急救措施; 软组织创伤的局部治疗与护理; 毒蛇咬伤的急救措施; 腹部损伤的急救与护理; 镇静催眠药的用药护理; 酒精中毒的治疗与护理; 中暑的病因、临床表现、治疗与健康指导; 淹溺病人的急救; 小儿气管异物的临床表现与急救; 肋骨骨折的临床表现与治疗; 颅骨骨折的临床表现、辅助检查与护理。

【了解】: 细菌性食物中毒的治疗与护理; 骨盆骨折的治疗与护理。

3.难点

不同部位骨折的临床表现与治疗。

第十一节 肿瘤病人的护理

1.主要内容

- 1.1 甲状腺癌病人的护理;
- 1.2 食管癌病人的护理;
- 1.3 胃癌病人的护理;
- 1.4 原发性肝癌病人的护理;
- 1.5 胰腺癌病人的护理;
- 1.6 大肠癌病人的护理;
- 1.7 肾癌病人的护理;
- 1.8 膀胱癌病人的护理;
- 1.9 子宫颈癌病人的护理;
- 1.10 子宫肌瘤病人的护理;
- 1.11 卵巢癌病人的护理;
- 1.12 绒毛膜癌病人的护理;

- 1.13 葡萄胎及侵蚀性葡萄胎病人的护理;
- 1.14 白血病病人的护理;
- 1.15 骨肉瘤病人的护理;
- 1.16 颅内肿瘤病人的护理;
- 1.17 乳腺癌病人的护理;
- 1.18 子宫内膜癌病人的护理;
- 1.19 原发性支气管肺癌病人的护理 。

2.基本要求

【重点掌握】:胃癌的转移途径、辅助检查与护理;原发性肝癌的病因、病理、转移途径、临床表现、辅助检查与护理;结肠造口的护理;膀胱癌的临床表现、辅助检查、治疗与自我护理;膀胱药物灌注治疗的护理;宫颈癌的病理特点、临床表现、辅助检查与子宫动脉栓塞化疗的护理;绒毛膜癌的临床表现与治疗;白血病的病因、病理;骨髓穿刺术的护理;颅内肿瘤的手术护理;原发性支气管肺癌的分类与特点、临床表现与护理。

【掌握】:甲状腺癌的临床表现、辅助检查与护理;食管癌的转移途径、临床表现、辅助检查与护理;胰腺癌的临床表现、护理与健康指导;大肠癌的辅助检查、肾癌的临床表现、辅助检查、治疗与护理;子宫肌瘤的发病特点、辅助检查与治疗;葡萄胎的病理、辅助检查、治疗与健康指导;侵蚀性葡萄胎的发病特点、临床表现与治疗;急性白血病的临床表现、辅助检查、治疗与化疗不良反应的护理;乳腺癌的临床表现、辅助检查、手术护理与健康指导;子宫内膜癌的病因、辅助检查与治疗。

【了解】: 大肠癌的手术护理; 卵巢癌的发病特点与临床表现; 慢性粒细胞白血病的辅助检查与护理; 颅内肿瘤的临床表现与治疗; 骨肉瘤的发病特点、辅助检查与护理。

【难点】: 原发性支气管肺癌的分类与特点。

第十二节 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理

1.主要内容

- 1.1 血液及造血系统的解剖生理;
- 1.2 缺铁性贫血病人的护理;
- 1.3 营养性巨幼细胞贫血病人的护理;
- 1.4 再生障碍性贫血病人的护理;
- 1.5 血友病病人的护理;
- 1.6 特发性血小板减少性紫癜病人的护理;
- 1.7 弥散性血管内凝血病人的护理;
- 1.8 过敏性紫癜病人的护理。

2.基本要求

【重点掌握】: 营养性缺铁性贫血的发病机制、临床表现、辅助检查、治疗与应用铁剂的注意事项; 再生障碍性贫血的发病特点、临床表现、辅助检查、治疗与护理; 特发性血小板减少性紫癜的临床表现、治疗与护理。

【掌握】: 小儿贫血的分度; 营养性巨幼细胞贫血的病因、临床表现、辅助检查、治疗与护理; 血友病出血的护理; 弥散性血管内凝血病的病理变化与治疗。

【了解】: 血细胞的组成、生成部位; 过敏性紫癜的临床表现; 血友病的病因与护理。

3.难点

贫血的病因学分类；过敏性紫癜的分型。

第十三节 内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理

1.主要内容

- 1.1 内分泌系统的解剖生理;
- 1.2 单纯性甲状腺肿病人的护理;
- 1.3 甲状腺功能亢进症病人的护理;
- 1.4 甲状腺功能减退症病人的护理;
- 1.5 Cushing 综合征病人的护理;
- 1.6 糖尿病病人的护理;
- 1.7 痛风病人的护理;
- 1.8 营养不良病人的护理;
- 1.9 小儿维生素 D 缺乏性佝偻病的护理;
- 1.10 小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理。

2.基本要求

【重点掌握】: 甲状腺功能亢进症的临床表现、辅助检查、治疗与手术护理; Cushing 综合征的临床表现; 糖尿病的分型与发病特点、并发症、辅助检查、治疗与护理; 痛风的临床表现、辅助检查、治疗与护理; 小儿维生素 D 缺乏性佝偻病的发病机制、临床表现、辅助检查、治疗与护理。

【掌握】: 单纯性甲状腺肿的病因、临床表现、用药护理与饮食护理; 甲状腺危象的诱因与治疗; 小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理。

【了解】: 甲状腺功能减退症的临床表现与治疗; 营养不

良的分度与治疗。

3.难点

糖尿病的急性并发症与慢性并发症。

第十四节 神经系统疾病病人的护理

1.主要内容

- 1.1 神经系统解剖生理;
- 1.2 颅内压增高与脑疝病人的护理;
- 1.3 头皮损伤病人的护理;
- 1.4 脑损伤病人的护理;
- 1.5 脑血管疾病病人的护理;
- 1.6 三叉神经痛病人的护理;
- 1.7 急性脱髓鞘性多发性神经炎病人的护理;
- 1.8 帕金森病病人的护理;
- 1.9 癫痫病人的护理;
- 1.10 化脓性脑膜炎病人的护理;
- 1.11 病毒性脑膜脑炎病人的护理;
- 1.12 小儿惊厥的护理。

2.基本要求

【重点掌握】: 颅内压增高和脑疝的发病机制、临床表现、辅助检查、治疗与护理; 脑室外引流的护理; 冬眠低温疗法的护理; 格拉斯哥昏迷计分法 (GCS); 脑血管疾病的分类、临床表现、辅助检查与治疗; 帕金森病的发病特点、临床表现、治疗与运动护理; 小儿惊厥的病因、临床表现、治疗与护理。

【掌握】: 意识状态、肌力分级; 脑损伤的分类、临床表现、护理与健康指导; 癫痫的临床表现、辅助检查、治疗与护理; 化脓性脑膜炎的临床表现、脑脊液特点、治疗与护理; 病毒性脑膜脑炎的护理与健康指导。

【了解】: 头皮损伤的临床表现与现场急救; 三叉神经痛的临床表现、治疗与护理; 急性脱髓鞘性多发性神经炎病人的护理。

3. 难点

脑血管疾病的鉴别; 癫痫的临床表现。

第四章 护理相关的社会人文知识

(一) 学时分配及教学方法

节	节名称	授课时数	教学方法
1	法规与护理管理	1	研讨式 学习法、 讲授法、 讨论法
2	护理伦理		
3	人际沟通		

(二) 学习目标

知识目标:

1. 熟知与护士临床工作相关的法律法规条例;
2. 描述医院护理管理的组织原则、架构和标准;
3. 阐述护理伦理的原则和要求;
4. 描述临床中人际沟通类型、语言和行为要求。

能力目标:

- 1.护理行为符合医学伦理和法律法规要求；
- 2.能运用相关知识在护理工作中形成良好的医患关系、护患关系，同时提升个人修养，展示良好的护士个人形象。

素质目标：

- 1.明确自身角色的权利和义务，学会尊重和保护护理对象的独立人格和权力；
- 2.提高其自身的道德素质水平和法律涵养；
- 3.树立正确的是非观、伦理观及人文护理价值观。

(三) 内容及基本要求

第一节 法规与护理管理

1.主要内容

- 1.1 与护士执业相关的法律法规；
- 1.2 与护士临床工作相关的医疗法规；
- 1.3 医院护理管理的组织原则；
- 1.4 临床护理工作组织结构；
- 1.5 医院常用的护理质量标准；
- 1.6 医院护理质量缺陷及管理。

2.基本要求

【重点掌握】：护士执业注册条件；传染病分类、疫情通报机制、疫情防控管理；献血法的采血要求和用血要求；与医务人员相关的侵权责任法条款。

【掌握】：护士执业注册申请与管理；医疗事故的构成、分级、预防和处理；疫苗流通和预防接种管理条例；艾滋病防治条例；人体器官移植条例；临床护理工作模式与方法；PDCA 循环。

【了解】: 医院护理管理的组织原则; 医院常用的护理质量标准。

3.难点

医疗事故的构成。

第二节 护理伦理

1.主要内容

1.1 护士执业中的伦理具体原则;

1.2 护士的权利与义务;

1.3 病人的权力与义务。

2.基本要求

【重点掌握】: 自主原则、不伤害原则的内涵和要求。

【掌握】: 护士的义务; 病人的权利。

【了解】: 护士在医疗实践过程中依法应当享有的权利; 病人的义务。

3.难点

自主原则、不伤害原则的内涵和要求。

第三节 人际沟通

1.主要内容

1.1 护理工作的人际关系;

1.2 护理工作中的语言沟通;

1.3 护理工作中的非语言沟通;

1.4 护理工作中礼仪要求。

2.基本要求

【重点掌握】: 人际沟通的分类与影响因素; 护患关系的类型与特点; 护际关系的影响因素。

【掌握】: 护士与医生关系的影响因素、促进方法; 护患语言沟通的原则与技巧; 护理工作中的礼仪要求。

【了解】: 影响护患关系的因素; 护理工作中非语言沟通的主要形式。

3.难点

护患关系类型的区分。

制定人: 梁雪萍、燕芳红、王艳红、张宏晨、陈静

审定人: 梁雪萍

批准人: 史素杰

日期: 2023.10.08